

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2013-03

Dato : 08. mai 2013 - kl. 18.00
Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Hilde Næss, Vidar Tangen, Per-Ole Røed,
Valeria Haugseth, Håkon Olsen, Egil Kroknes, Leif Sydengen og
Geir Johansen.
Også til stede : Marius Arnesen.
Referent : Per-Ole Røed.

Styrereferatet nr. 2013-02 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

04/13 REGIONSREKORDER
06/13 KONSTITUERING AV STYRET
08/13 RM 2014

VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

09/13 STØTTE TIL KONKURRANSEUTSTYR.

- Søknad fra Askim SK om støtte til Leoko styrkeløftstang er innvilget med kr 1 800,-.

VIDEREFØRTE SAKER

01/13 ØKONOMI

- Vidar Tangen orienterte om status..
- Eventuell revidering av budsjett.
 - Styret vedtok ingen revidering av budsjettet ved denne anledning.
- Henvendelse fra Oslo SK om støtte til jentesamling i Sande.
 - Regionen har søknadsfrist 01. mars og 01. oktober. En eventuell søknad må fylles ut i henhold til regionens kriterier og innenfor søknadsfristene.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/13 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2013. Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Planen ble oppdatert under møtet.
- Start 2013 - rekruttering. Tiltaket er i gang. Klubbenes rapportfrist til regionen er 15. juli.
- Regionstrenerordning.
 - Ansvarlig Egil Kroknes. Hittil er 2 klubbbesøk og 1 regionslagssamling av gjennomført. I tillegg kommer ytterligere 1 klubbbesøk i mai og 2 klubbbesøk til høsten.
 - Regionslaget samles til høsten i forkant av NM U/J. Marius Arnesen fastsetter dato.
 - Samlinger for regionslaget legges heretter inn i aktivitetsplanen.
 - Vi har en utfordring med informasjonsflyt mellom TIK og regionen og mellom leddene i regionstrenerordningen. Dette er generelt i styrkeløft Norge, men vi vil ta tak i dette internt i vår region.
- Dommere 2013.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Fra regionen bør 5 dommere ha repetisjonskurs i 2013.
 - Regionen bør utdanne flere forbundsdommere.
 - Håkon Olsen gjør en henvendelse til NSF angående dommere til Sydnorsk.

- Kompetanseweekend med kurs og samling - 27-28. april på Lørenskog.
 - Ansvarlige Hilde Næss & Håkon Olsen. Arrangementet ble besluttet konvertert til en U/J- samling, og gjennomført lørdag 27. april i Lørenskoghallen med 10 deltakere.
- Sydnorsk - 07-08. september.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Lenja AK er tildelt mesterskapet som skal arrangeres i Gressvikhallen, Fredrikstad. Hotellrom i Fredrikstad er booket.
- RM Klassisk - 05. oktober.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Moss SIK er tildelt mesterskapet. Stevnearena er foreløpig ikke booket. Det jobbes med skivepåsettere og sekretariat.
- Kompetanselørdag - 26. oktober med kurs, konferanse og U/J-samling - oktober.
 - Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes. Arrangementet er besluttet konvertert til kompetanseweekend, 26-27. oktober med U/J-samling og klubblederkonferanse der Trygve Duun er ekstern foreleser.
 - Egil Kroknes forespør Steinar Wahl om lokaler i Askim til arrangementet.
 - Hilde Næss booker rom hos Smaalenene Hotel, Askim.
- Regional jentesamling.
 - Ansvarlig Valeria Haugseth. Samlingen holdes 21. september på Avancia, Skedsmo.
 - Program utarbeides og innbydelse må sendes ut i løpet av juli måned.
- NM U/J/V 2013 - 22./24. november. Arrangør IL Kraftsport, Skedsmo.
 - Mesterskapet arrangeres i Frognerhallen med bankett på Frogner grendehus.
 - Olavsgaard er booket for overnatting for deltakere

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

03/13 VETERANKOMITÈ

- Orientering om status for internasjonale veteranmesterskap 2013.
 - Ansvarlig Egil Kroknes. VM Benkpress veteran i Praha, Tsjekia ble arrangert 17-21. april med 10 norske deltagere, som tok 2 gull, 1 sølv og 4 bronse.
- Informasjon omkring veteranmesterskapene.
 - Neste stevne er EM Styrkeløft veteran som arrangeres i Hamm i Luxembourg, 09-13. juli. Her blir det rekorddeltakelse med 17 påmeldte løftere, hvorav 4 damer.
 - Flere løftere har også meldt sin interesse for VM Styrkeløft veteran i Orlando.

Ansvarlig : Egil Kroknes.
Status : Videreføres.

07/13 RM - ARRANGØRSPØRSMÅL

- Alle styrkeløftere inngår også i benkpresskonkurransen i RM.
- De samme regler som gjelder for RM og rekorder i benkpress enkeltløft, skal også gjelde for RM klassisk styrkeløft og benkpress, samt rekorder i klassisk benkpress enkeltløft.
- Arrangører av RM og Sydnorsk støttes med kr 10 000,- per mesterskap.
 - Assistanse fra regionen vil gå til fradrag i støtten.
 - Styret vedtok de retningslinjene som Vidar Tangen har utarbeidet for denne støtten.
- Startkontingenten på RM er kr 350,-, både i styrkeløft og benkpress.

Ansvarlig : Håkon Olsen.
Status : Avsluttes.

NYE SAKER

10/13 REGIONSTRENERE

- Organisering og kommunikasjon.
 - De involverte ble enige seg i mellom om informasjons- og kommunikasjonsflyt.

- Alle de involverte i regionstrenerordningen skal ha samme informasjon.
- Regionstrener Marius Arnesen inviteres til regionsstyremøtet i oktober der første utkast til aktivitetsplan for 2014 legges fram.

Ansvarlig : Egil Kroknes.
Status : Avsluttes.

11/13 FORBUNDSTINGET 2013

- Delegater.

- Hans Martin Arnesen og Hilde Næss.

- Forslag.

- Regionen vil foreslå at medlemsoversikt skal medtas i årsberetningen til NSF.
- Eventuelle andre forslag fra styremedlemmene vil bli behandlet via internett, alternativt på styremøtet i august, dersom dette kommer før fristen for innsending.

-Strategiplan for tinget.

- Hans Martin Arnesen sender forslag til NSFs styre om at ny strategiplan diskuteres før forbundstinget - ikke etter, samt at det opprettes et forum for drøftinger, slik det ble gjort før tinget i 2011.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

12/13 RESSURSKARTLEGGING

- Hilde Næss har utarbeidet en spørreundersøkelse til regionens medlemsklubber.

- Spørreskjemaet ble behandlet og Hilde Næss sender det ut til medlemsklubbene.

Ansvarlig : Hilde Næss
Status : Videreføres.

NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 22. august.
 Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.